

Mentre sulle strade si accende un lungo biscione di luci rosse e bianche, a Screvia un anziano contadino spegne la fievole fiamma di una candela. Anche stanotte solo la luce delle stelle gli terrà compagnia.*

Di Cindy Fogliani

Mountain-bike Angoli nascosti del Ticino

A due ruote dal cielo, prima di essere una raccolta di itinerari ciclabili inediti, è il diario del viaggio di un *biker* ticinese nelle valli della Svizzera italiana. Il resoconto di itinerari idealmente percorribili sull'arco di un anno, riporta di stagioni, emozioni, sentieri carichi di storia in un continuo altalenare tra realtà presenti e passate in quel crogiuolo di tesori naturali e culturali che sono le Alpi ticinesi.

Alfio Cerini è un ciclista fuoristrada, a volte fuori sentiero; in molti direbbero fuori di testa. Cavalcando la sua bici, o portandosela in spalla, ha raggiunto luoghi impensati. In diversi anni di esplorazioni ha calcato centinaia di cime, percorso valli e vallette sperdute, sentieri ormai scomparsi collezionando anche un buon numero di "avventure tragicomiche", come le definisce. In questo peregrinare ha scoperto anche qualche perla rara: itinerari adagiati all'ombra di valli impervie o su dossi solatii, che si sono rivelati ideali per il rampichino. Ne ha selezionati 26, i più belli, per ogni livello di difficoltà e regione del Cantone.

"Nel Sottoceneri la maggior parte dei percorsi interessanti è già conosciuta, per cui è stato più difficile scovare percorsi innovativi. Nel Sopraceneri, invece, ho trovato ampio spazio per nuove proposte. Non è un caso: l'asprezza del territorio alpino ha infatti richiesto innumerevoli sopralluoghi per riuscire a trovare la via migliore per aggirare questo o quell'altro ostacolo; e non sempre è stato possibile".

Destinato non solo agli appassionati di bicicletta ma al vasto pubblico *A due ruote dal cielo* è un'opera che parla a immagini grazie a: 130 illustrazioni a colori in formato panoramico, corredate da un testo che, oltre a descrivere gli aspetti tecnici dei tracciati, presenta suggestioni ed impressioni personali. 170 pagine per conoscere angoli remoti della propria terra, sognare e perché no, programmare la prossima escursione.

"Il cielo, così puro e impalpabile, non si può toccare; ma la bicicletta aiuta a salire verso l'alto, anche in senso figurato. A lasciare alle spalle lo stress ed i problemi della vita, a concentrare tutte le nostre energie in uno sforzo fisico che a volte sembra quasi un mantra, o una preghiera. Così saliamo verso l'alto, arrivando a due ruote dal cielo."

A due ruote dal Cielo, di Alfio Cerini, sarà in libreria a partire da aprile 2008. Attualmente è però già disponibile in prevendita al prezzo speciale di 48 franchi. Per ordinazioni www.extrememtb.ch.

Visto, marzo 2008